

起居 - 寢室

凡例 (住): 住宅改修費支給対象 (貸): 福祉用具貸与対象 (購): 福祉用具購入費支給対象 (外): 介護保険対象外

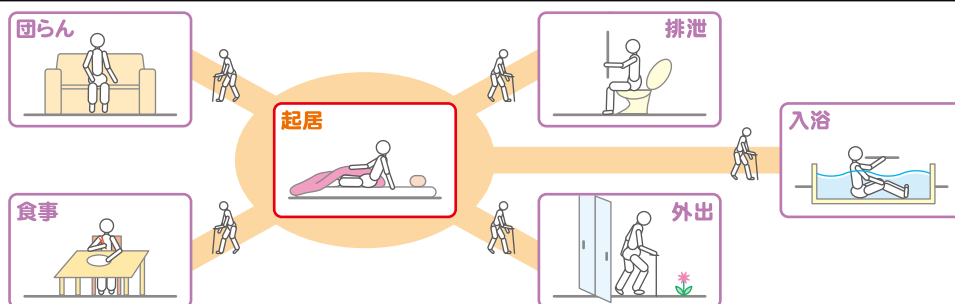
寢室は、十分な睡眠をとり、一日の疲れをとるため、身体を休める重要な部屋です。安眠の確保はもちろんですが、寝具の中でいかに過ごすのかではなく、起き上がり、立ち上がり、移乗などが楽に安全にでき、その人らしい生活を送れるようにしましょう。

日中の生活動線の確保だけではなく、夜間の移動についても考慮することが必要です。暗い状態での照明の点灯や、布団や毛布等からの出入り、家族や介護者との連絡手段、排せつ行為やトイレまでの距離、尿意と排せつまでの時間、ズボン等の上げ下ろし動作やトイレの使い勝手にも留意しましょう。

季節の変化や日中と夜間の室温管理も大切です。安全な冷暖房の対策も考えることが必要です。

また、誰しも毎日の体調が良好な訳ではありません。体調不良時の対応も念頭に、自立に向けた生活がしやすい環境を整えましょう。

<アプローチ>



✓ 主な動作チェック

ふとん

照明をつける	室温管理	腰をおろす	横になる	起き上がる	腰を上げる	立ち上がる	歩く

家具調ベッド

照明をつける	室温管理	腰をおろす	横になる	起き上がる	座位	立ち上がる	歩く

特殊寝台

照明をつける	室温管理	ベッドへ移乗	横になる	ベッドのリモコン操作	起き上がる	座位	車いすに移乗	移動

1 寝室

現状

- 布団からの起き上がり、立ち上がりが不安

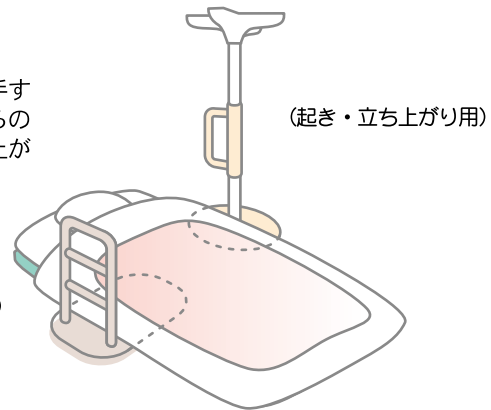


歩行可

貸 手すりの取付け

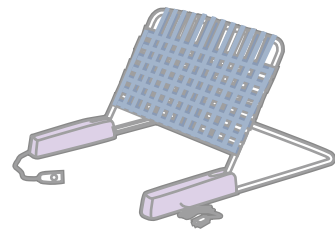
取りはずし可能な手すりは貸与。布団からの起き上がり、立ち上がりに便利です。

(起き上がり用)



貸 起き上がり補助装置 (体位変換器)

背上げのみ対応。家具ベッド等での使用も可能です。



工夫Point!

布団の工夫



マットレスを厚手にすると立ち上がりが容易になることもあります。

立ち上がりの工夫



立ち上がりの際に、プッシュアップできるような台を置くと便利です。

- 床や畳からの立ち上がりが不安

貸 リフト 立ち上がり補助いす

(座いすタイプ)



工夫Point!

家具の配置変えや押入の建具等を取り、家具等を収納するなど、スペースを有効活用し、ベッドが設置できないか、工夫してみましょう。

- ベッドを置くスペースがない

現状

- ベッドからの起き上がり、立ち上がりが不安



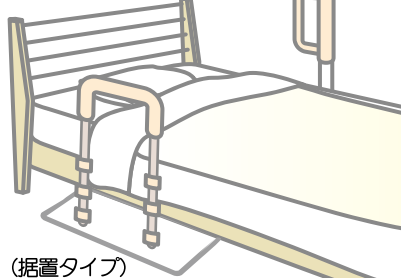
- 寝返りがうてない
- 落下が心配

座位保持可

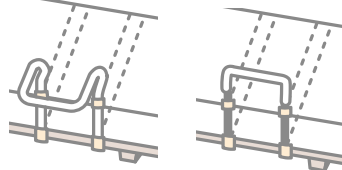
貸 手すりの取付け

(天井つっぱりタイプ)

起き上がりや立ち上がり、寝返りの際につかまったり落下防止になります。

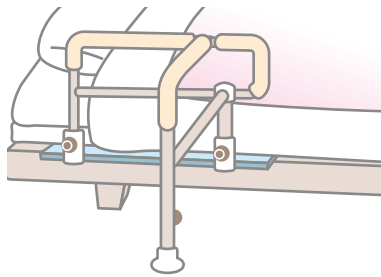


(据置タイプ)

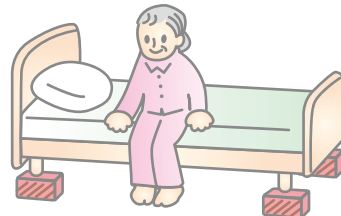


(ベッド枠に取り付けタイプ)

貸 離床用手すり



(マットレスとベッド枠ではさむタイプ)
・移乗用のバーがつくと移動・移乗しやすくなります。
※家具調ベッド用手すりが実際に使用しているベッドに取り付け可能か確認が必要です。

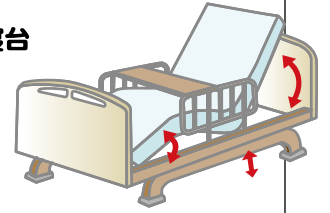


チェックPoint!

家具調ベッドの高さを見直すと立ち上がりやすくなる場合もあります。

座位保持困難

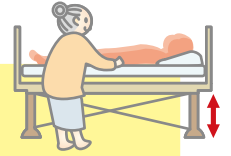
貸 特殊寝台



- ・背上げと足上げの角度やベッドの高さ調節が可能です。
- ・幅も機種によっては選択可能(83cm、91cm、100cm)

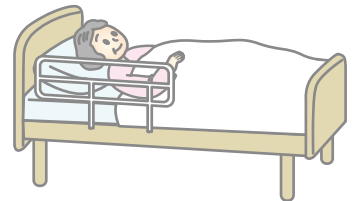
チェックPoint!

高さ調節は、車いすへの移乗や介助が容易になります。

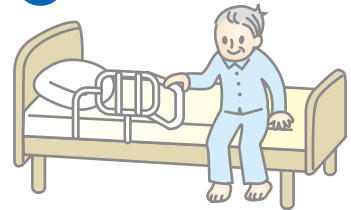


★特殊寝台には付属品があります★

1 貸 サイドレール (利用者の転落予防 寝具のずれ落ち防止)



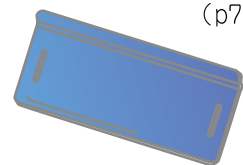
2 貸 介助バー



3 貸 マットレス

マットレスの種類には、硬いものから軟らかいものまであります。マットレスを導入前に専門家に相談し、確認しましょう。

4 貸 スライディングボード・マット (p7 参照)



5 貸 テーブル (本頁上記 特殊寝台参照)

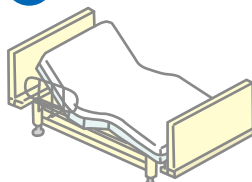
現状

●車いすへの移乗が不安

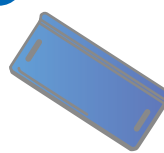


車いす

貸 特殊寝台



貸 スライディングボード



スライディングボードは車いすの移乗の際に介助を楽にし、座位保持可の方に有効です。座位保持困難の方の場合は不可。

注) 使用にあたっては技術が必要です。

チェックPoint!

スライディングボードを使用する場合、車いすやポータブルトイレ等はアームサポートが跳ね上げ式若しくは脱着式を選択しましょう。移乗する方の座面が少し低くなるようにベッドの高さを調整すると、移乗しやすくなる場合があります。

貸 移動用リフト (ベッド設置)



購 吊り具



貸 移動用リフト (床走行)

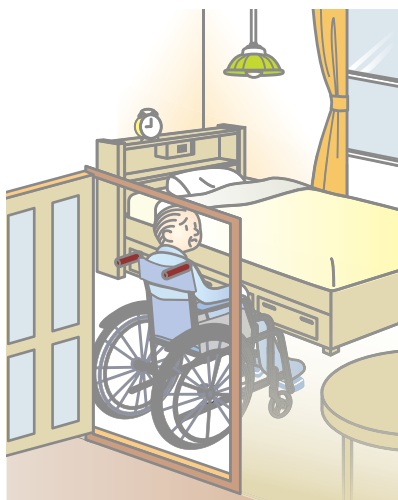


購 吊り具 (トイレ用)



現状

●部屋の中が移動しにくい



歩行可・車いす

チェックPoint!

レイアウトの変更

ベッドの起き上がりでは、右片マヒは左側から起き上がるのが楽です（個人差有）。

身体状況にあわせて、手すりやベッドの配置についても考慮しましょう。

また、移動のスペースや動線の確保も忘れずに考えましょう。

