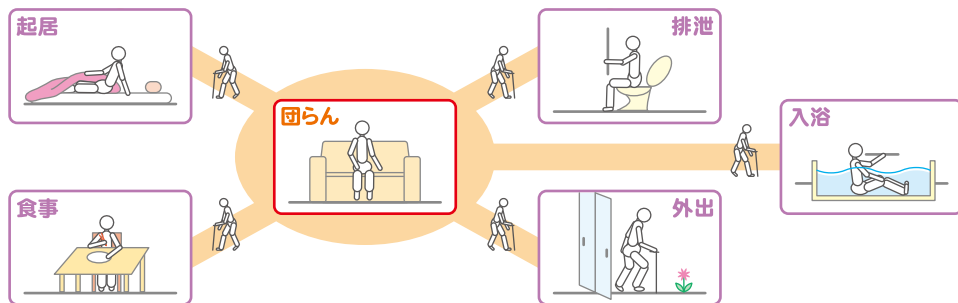


団らん - 居間

凡例 (住): 住宅改修費支給対象 (貸): 福祉用具貸与対象 (購): 福祉用具購入費支給対象 (外): 介護保険対象外

団らは、リラックスをして、多くの時間を過ごす大切な場面です。その中心となるのが居間での団らんです。高齢者はもちろん、家族にとっても過ごしやすい空間でなくてはなりません。また、居間は各居室の中心に位置していることが多く、楽に安全に移動できることも必要です。家具の配置の工夫や福祉用具の活用で、団らんのできる環境を整えましょう。

<アプローチ>



✓ 主な動作チェック

歩行

照明をつける	室温管理	移動する	座る	くつろぐ	立ち上がる	歩く

車いす

照明をつける	室温管理	移動する	いすに座る	くつろぐ	立ち上がる	車いすに移乗	移動する

1 居間

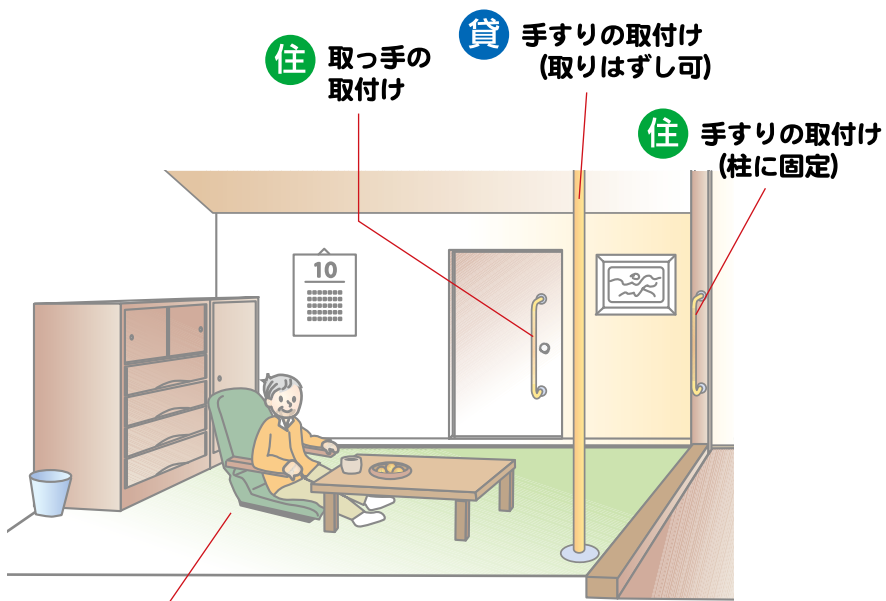
現状

(和室)

- 室内に空間があいているところや段差があって移動しにくい



歩行可



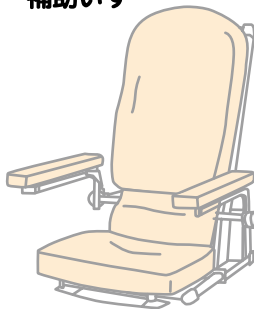
貸 リフト
立ち上がり補助いす

チェックPoint!

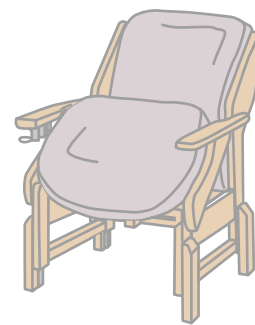
手すりなどを設置する際は家族等の動線も考えましょう。

- 床や畳からの立ち上がりが不安

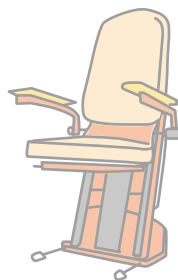
貸 リフト
立ち上がり補助いす



貸 リフト
立ち上がり補助いす



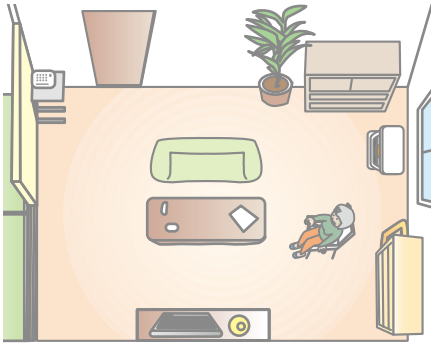
外 クッション・座布団



現状

(洋室)

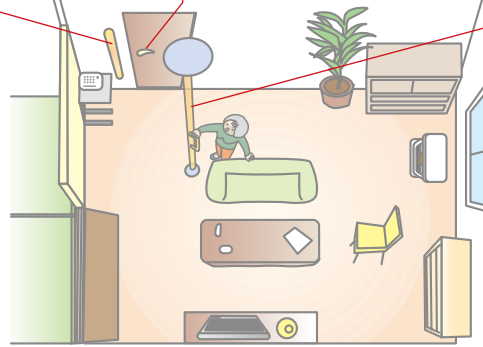
●室内に空間や段差があつて移動しにくい



歩行可・車いす

手すりの取付け **住** 取っ手の取替え **貸** 取りはずし可

住 固定式



室内段差スロープの設置

住 固定式

住 床上げ
又は床下げ

住 床材の変更
(板、カーペット、
ビニール材等)

貸 取りはずし可

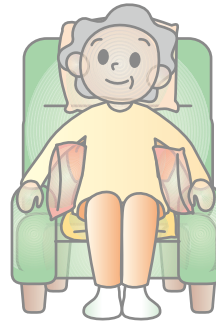
工夫Point!

いすやソファの背を手すりの代用にし、安全な動線を確認することも有効です。

●姿勢が安定しにくい

外 クッション、座布団の活用

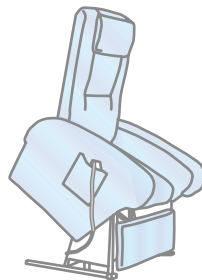
わきや腰などにクッションを入れて安定させましょう。



●いすからの立ち上がり不安

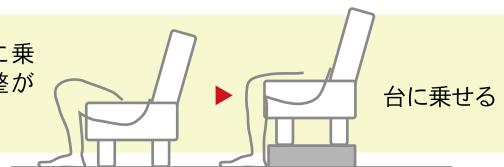
貸 リフト
立ち上がり補助いす

外 座りやすい肘掛の長いいす



工夫Point!

既存のいすを台に乗せれば高さの調整ができます。



チェックPoint!

- ・動線を考えた家具等の配置にしましょう。
- ・車いすに乗ったままではなく、移乗できる場合は、いすやソファで過ごしましょう。