

各生活場面における 主な動作チェック表の活用方法！！



福祉用具の利用や住宅改修は、利用者や家族の要望はもちろん、地域支援者の立場から、より快適に安全に生活出来るように提案をする必要があります。

「車いすは、福祉用具事業者に頼んで…」 「手すりの取付けは大工さんに…」とそれぞれの専門家に任せてしまいがちですが、実際に利用する高齢者の身体状況や生活スタイル、介助者の有無などを知っているのは、地域支援者のあなたです。

適切な福祉用具の選定や住宅改修を行うためには、日常生活のどこで、何が、困難なのか、適切な支援ポイントを見極め、それぞれの専門家に適確な指示・助言をすることが大切です。

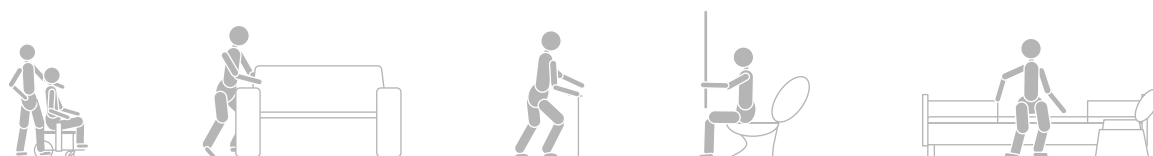
そこで重要なのが生活動作のアセスメントです。

どの生活場面で、どの動作が出来て、何が出来ないのか。また、生活場面から場面への動作など、一つ一つ確認する際に利用出来るように、『主な動作チェック』として各生活場面の前段で確認項目を次ページからまとめて掲載しました。

『各生活場面における主な動作チェック表』は利用者のアセスメントの際に、生活動作を確認するチェック表としてコピーして利用していただければ、幸いです。

なお、本センターホームページからもダウンロード出来るようになっておりますので、ご活用下さい。

URL http://www.dosyakyo.or.jp/kaigo_center/



各生活場面における主な動作チェック表

起居: 寝室

ふとん



照明をつける	室温管理	腰をおろす	横になる	起き上がる	腰を上げる	立ち上がる	歩く

家具調ベッド



照明をつける	室温管理	腰をおろす	横になる	起き上がる	座位	立ち上がる	歩く

特殊寝台



照明をつける	室温管理	ベッドへ移乗	横になる	ベッドのリモコン操作	起き上がる	座位	車いすに移乗	移動

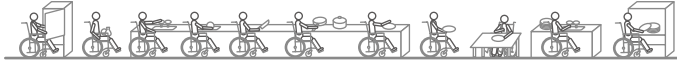
食事: 台所・食堂

歩行



食材を取り出す	運ぶ	蛇口開閉	洗う	切る	調理する	盛りつける	運ぶ	食べる	洗う	かたづける

車いす



食材を取り出す	運ぶ	蛇口開閉	洗う	切る	調理する	盛りつける	運ぶ	食べる	洗う	かたづける

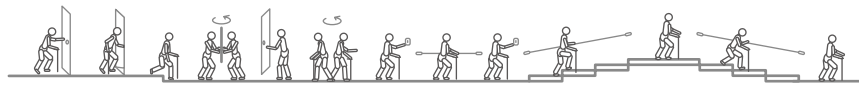
食堂



移動する	座る	箸類を使う	にげる	コップ等を使う

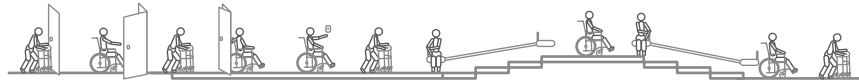
移動: 出入口・廊下・通路・階段

歩行可



取っ手をまわす	扉を開ける	段差をこえる	方向転換	扉を閉める	方向転換	照明をつける	移動する	照明を消す	階段を上がる	歩く	階段を下がる	歩く

車いす・歩行器



取っ手をまわす	扉を開ける	段差をこえる	扉を閉める	照明をつける	移動する	階段昇降機・エレベーターに乗る	リモコン操作	階段を上がる	移動する	階段を下がる	車いすに移乗	移動する

団らん: 居間

歩行



照明をつける	室温管理	移動する	座る	くつろぐ	立ち上がる	歩く

車いす



照明をつける	室温管理	移動する	いすに座る	くつろぐ	立ち上がる	車いすに移乗	移動する

