

# 新任介護職員研修 開催要綱

**趣旨** 高齢者・障がい者施設等に勤務する新任介護職員が、利用者の介護に必要な基本的な知識・技術を習得することを目的に開催します。

**開催形式** 集合 及び オンデマンド配信  
※集合とオンデマンド配信の両方をご受講ください。

**対象** 現職経験年数が3年未満の施設介護職員ならびに訪問介護員

**定員** (1) 札幌・(2) 札幌：各160名  
(3) 旭川・(4) 函館・(5) 釧路・(6) 帯広・(7) 北見：各80名

区分	集合日程	オンデマンド配信期間
(1) 札幌	令和6年7月 3日 (水)	7月17日 (水) ~ 8月28日 (水)
(2) 札幌	9月 5日 (木)	9月18日 (水) ~ 10月30日 (水)
(3) 旭川	7月31日 (水)	8月14日 (水) ~ 9月27日 (金)
(4) 函館	8月 8日 (木)	8月21日 (水) ~ 10月 2日 (水)
(5) 釧路	9月13日 (金)	9月26日 (木) ~ 11月 7日 (木)
(6) 帯広	6月20日 (木)	7月 3日 (水) ~ 8月19日 (月)
(7) 北見	10月18日 (金)	10月29日 (火) ~ 12月10日 (火)

(1) 札幌	かでの2. 7 4階 大会議室 (札幌市中央区北1条西7丁目1)
(2) 札幌	かでの2. 7 4階 大会議室 (札幌市中央区北1条西7丁目1)
(3) 旭川	大雪クリスタルホール 1階 大会議室 (旭川市神楽3条7丁目)
(4) 函館	函館市民会館 3階 大会議室 (函館市湯川町1-32-1)
(5) 釧路	道東経済センタービル 5階 中会議室 (釧路市大町1丁目1-1)
(6) 帯広	北海道新聞帯広支社 2階 大会議室 (帯広市西4条南9丁目1)
(7) 北見	北見芸術文化ホール 2階 大練習室 (北見市泉町1丁目3-22)

**研修費用** 4,000円 (共通教材費)

申込期間	(1) 札幌	令和6年5月10日(金)	～	6月7日(金)
	(2) 札幌	7月10日(水)	～	8月8日(木)
	(3) 旭川	5月10日(金)	～	6月7日(金)
	(4) 函館	6月10日(月)	～	7月8日(月)
	(5) 釧路	7月10日(水)	～	8月8日(木)
	(6) 帯広	4月10日(水)	～	5月8日(水)
	(7) 北見	8月9日(金)	～	9月6日(金)

受講可否	(1) 札幌	令和6年6月14日(金)	} までにご連絡します。
	(2) 札幌	8月15日(木)	
	(3) 旭川	6月14日(金)	
	(4) 函館	7月12日(金)	
	(5) 釧路	8月15日(木)	
	(6) 帯広	5月15日(木)	
	(7) 北見	9月13日(金)	

## プログラム

### ①集合

日程・時間	研修科目	研修内容
9:15～9:50	受付	
9:50～10:00	オリエンテーション	日程、資料等の確認
10:00～12:30	講義1：演習 「介護における基本的な考え方と目指す介護職員像」	介護職員に求められる職業倫理を理解し、尊厳の保持や自立支援、QOLの向上、虐待の防止等、介護の基本的な考え方を学びます。 また、介護職員として配慮すべきマナーを学ぶとともに、ロールプレイングや事例演習等を通して、利用者やその家族との関わりに必要なコミュニケーションの基本を学び、自身が目指す介護職員像を考えます。
12:30～13:30	休憩・昼食	
13:30～16:00	講義2：デモンストレーション 「介護におけるポジショニングとは」	介護職員と利用者双方の身体的負担を軽減するために、姿勢は大切です。 適切なポジショニングは利用者の病気予防や活動向上等に繋がることを理解し、デモンストレーションを通して実践方法を学びます。 また、介護者の腰痛防止等、身体的な負担が軽減できる介助方法についても学びます。

## ②オンデマンド配信

時間	研修科目	研修内容
約 90 分	<b>講義 3</b> <b>「介護における記録とは」</b>	介護記録は、利用者理解に欠かせないものであると同時に、介護者自身を守るものでもあります。 ここでは、介護記録の作成方法や、記録を作成する際の留意事項について学びます。
約 90 分	<b>講義 4</b> <b>「介護職員が知っておきたい医療知識」</b>	利用者の健康状態を把握することや、持病に合わせた介護をするためには、正しい医療知識が必要です。 利用者の心身機能の特徴や、特に高齢者に多い疾患の症状や治療、服薬管理の留意点等を学びます。 また、施設・事業所等で流行しやすい感染症の特徴や、利用者が急変したときの対応の基本を学びます。
約 20 分	<b>講義 5</b> <b>「個人用防護具の着脱方法」</b> 《企画・制作》 北海道保健福祉部福祉局地域福祉課（旧施設運営指導課） 《動画監修・講師》 石角 鈴華 氏 北海道医療大学大学院 看護福祉学研究所（臨床看護学） 講師	利用者や介護職員自身を感染や汚染から守るため、個人用防護具の正しい着脱方法を学びます。

本研修は、北海道の委託を受け実施します。